

# CETTE SEMAINE DANS MON RESTAURANT

## DU 19 AU 23 JANVIER 2026

Menus sous réserve d'approvisionnement

### LUNDI

### MARDI

### MERCREDI

### JEUDI

### VENDREDI

ENTRÉE

Bar à salades variées

Bar à salades variées

Endive et mâche aux noix  
et grany ou mesclun  
mimolette, tomates  
cerises

Bar à salades variées

Bar à salades variées

PLAT

Boeuf  
bourguignon

Paupiettes de  
poulet forestière

Escalope panée

Poisson à la  
bordelaise ou filet  
de colin meunière

Couscous boulettes  
d'agneau et  
merguez

Pâtes au beurre

Purée

Petits pois carottes

Riz à l'espagnol

DESSERT

Yaourt

Fromage

Fromage à la  
coupe

Fromage  
blanc

Yaourt  
aromatisé

Fruits de saison

Pâtisserie

Salade de fruits

Compote de fruits

Fruits de saison

### Tous les jours

Bar à salades variées ou salade verte à volonté  
Pains



Un menu végétarien est  
proposé à chaque repas,  
signalez-le au chef !

### LA LÉGENDE



Label Verger Eco Responsable



Label Rouge



Bleu Blanc coeur



Indication géographique protégée



Agriculture biologique



Race à viande



Fait maison



AOP



Origine France



Spécialité du chef



Pêche durable



Global Good Agriculture Practices



Région ultra périphériques de l'Europe

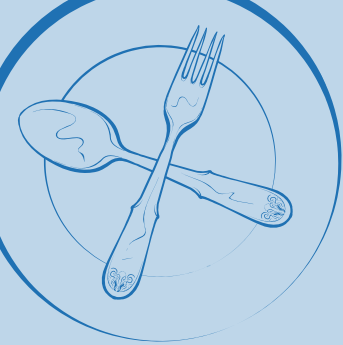


Agriculture locale



Exploitation Agricampus

Menus sous réserve d'approvisionnement



# CETTE SEMAINE DANS MON RESTAURANT

## DU 19 AU 23 JANVIER 2026 - POUR LES INTERNES-

GOÛTER

DÎNER

LUNDI

Chausson aux  
pommes

Potage poireaux  
pommes de terre

Omelette au fromage

Poêlée de légumes

Mousse au chocolat

Biscuit

MARDI

Fruit

Salad'bar

Tagliatelles à la  
carbonara

Petit suisse

Compote de fruits

MERCREDI

Salade de pommes de  
terre et harengs fumés

Crêpes au jambon

Poêlée ratatouille et  
petit épeautre

Fromage blanc au  
coulis de fruits

JEUDI

Brioche

Soupe de légumes

Brochette de poulet

Coquillettes au beurre

Liégeois au chocolat  
ou vanille

Tous les jours

Bar à salades variées ou salade verte à volonté

Pains



Un menu végétarien est  
proposé à chaque repas,  
signalez-le au chef !



LA LÉGENDE